

講座(教室)名	講師	曜日	時間	受講料(月額・円)
～困ったことにならないために～ <b>知っておきたい相続の基礎</b> (3ヵ月3回コース)	行政書士 佐藤 正貴	火④	10:00~12:00	2,410
<b>我が家の家系図を作る</b> (3ヵ月5回コース)	家系図講師 鹿部 健二	火①	13:00~14:30	3,610
<b>世界を巡るコーヒー講座</b> (3ヵ月6回コース)	日本スペシャルティコーヒー協会認定 コーヒーマイスター 能澤 充	水② 水④	10:00~12:00	4,610
<b>バラのある暮らし</b> <b>「バラの育ち育て方」(基本)</b> (2ヵ月2回コース)	ローズアドバイザー 久保田 慎一	4/12 5/10	13:30~15:00	4,400 (2回分)
<b>スタイルで語る世界のワイン</b> (3ヵ月3回コース)	株式会社喜寿山醸造所 醸造責任者 ワイン醸造技術士(エノコク) 牧野 修治	土①	16:30~18:30	6,000 (1回分)

### 幼児・児童 (入会金不要・教材費別途)

#### ジュニアストリートダンス (5歳~小学生)

●講師 渡邊ダス・カルチャーパーク 真理  
●第1・3(土) 10:00~10:50  
●受講料 3,510円(月額)  
●6ヵ月11回コース  
●1日体験 4/6(土) 受講料1,100円

#### こどもロボットプログラミング (小3~小6)

●講師 シップパソコンスクール 志間 幸恵  
●第2(土) 10:00~12:00  
●受講料 2,020円(月額) ●6ヵ月6回コース

#### こどもプログラミング (小3~小6)

●講師 シップパソコンスクール 志間 幸恵  
●第4(土) 10:00~12:00  
●受講料 2,020円(月額) ●6ヵ月6回コース

講座(教室)名	講師	曜日	時間	受講料(月額・円)
<b>こどもバレエ</b> (6ヵ月21回コース)	竹内ひとみ/バレエスクール 教師	土	14:30~15:15 (4歳~小1) 15:30~16:30 (小2~小6)	4,260
<b>集中力・創造性・体力アップ!</b> <b>ZUMBA® KIDS JR.</b> (6ヵ月11回コース)	ZUMBA® KIDS® ZUMBA® KIDS JR. インストラクター 鈴木 香織	火② 火④	16:00~16:50 (4~6歳) 17:00~17:50 (7~11歳)	3,510 受講料1,100円
<b>集中力・創造性・体力アップ!</b> <b>ZUMBA® KIDS</b> (6ヵ月11回コース)	日本健康協会 太極拳講師 沼澤 祐子	金② 金④	17:30~18:30 (小学生~中学生)	3,240
<b>こども英会話</b> (6ヵ月21回コース)	FTVカルチャーセンター 講師	土	10:20~11:05 (小学生中級)	5,180
<b>はじめてのこども英会話</b> (6ヵ月21回コース)	齋野 裕子	土	9:15~10:00 (小学生入門~)	3,240
<b>音楽と英語の「音」を感じて動く!</b> <b>英語リトミック</b> (6ヵ月12回コース)	NPO法人 日本こども教育センター 英語リトミック指導者 沼田 良子	火① 火③	10:30~11:10 (1歳~未就学児)	3,240

## 1日講座

資格 暮らし 料理

※当日キャンセルによる返金はできません。

<b>整理収納アドバイザー2級認定講座</b> 整理収納のノウハウを学んで、片付けの悩みを解消。スッキリ空間へ気持ちよく暮らそう。1日集中講座で2級ライセンスが取得できます。 ●講師 NPO法人 ハウスキーピング協会認定講師 松田 妙子 ●日時 4/21(日) 9:30~16:30 ●受講料 4,400円 ●準備物 筆記用具、昼食、教材費7,100円	<b>ヘアスタイリスト2級認定講座</b> リフトアップだけでなく、自分で髪型を変えられるスキルが身につく講座です。 1日集中講座で2級ライセンスが取得できます。 ●講師 NPO法人 ハウスキーピング協会認定講師 松田 妙子 ●日時 5/19(日) 9:30~16:30 ●受講料 12,200円 ●準備物 筆記用具、昼食、教材費14,300円	<b>発達支援教育士認定講座</b> 1日1日実践取得! 子どもの自立を後押しするアイデアが身につく講座です。 発達障害やグレーゾーンにいたる子どもたちが、日常生活をスムーズに送るための仕事を学びます。 ●講師 (株)整理収納アドバイザー 佐伯 真理 ●日時 4/7(日) 10:00~16:30 ●受講料 17,600円 ●準備物 筆記用具、昼食、認定料・テキスト代7,150円	<b>ホームリンパケア準2級資格認定講座</b> 誰でもできるリンパケアの知識と実践を身につけ、健康な生活を送るための仕事を学びます。 ●講師 日本リンパ協会代表理事 池田 ことみ ●日時 5/19(日) 13:00~17:00 ●受講料 7,480円 ●準備物 筆記用具、昼食、認定料・テキスト代7,480円	
<b>はじめてのスマートフォン教室</b> スマートフォンに意味のあるアプリをインストールし、活用するスキルを身につけよう。SNSは「利用の目的」を意識することで、安全に活用できる。幅広い世代に人気のLINE(ライン)も体験できます。 ●講師 ソフトバンクフォンドライバー ●日時 4/17(水) 13:00~16:00 (15:00~16:00)ご相談 ●受講料 1,680円 ●準備物 スマートフォンを準備します	<b>楽しいメイクレッスン</b> 1回5名の限定人数。簡単、楽しいメイクレッスンであなたにぴったりのメイクを学びましょう。 ●講師 後藤 千枝 ●日時 4/13、5/11(土) 13:30~16:00 ●受講料 4,400円 ●準備物 現在使っている化粧品、鏡	<b>パーソナルカラー・センスアップ講座</b> 自分に似合うカラー・スタイルを身につけ、毎日をもっと楽しく過ごしてみませんか? ●講師 日本パーソナルカラーリスト協会・色彩診断士・認定講師 小池 ひさ子 ●日時 3/29(金) 13:00~15:00 ●受講料 2,200円 ●準備物 筆記用具、資料代(数百円)	<b>世界を巡るコーヒー講座 1日コース</b> おいしいコーヒーの秘密は「焙煎」にあります。自分で焙煎したおいしいコーヒーを味わう贅沢体験! ●講師 日本スペシャルティコーヒー協会認定 コーヒーマイスター 能澤 充 ●日時 3/27(水) 10:00~12:00 ●受講料 2,200円 ●準備物 筆記用具、エプロン、コーヒーマシン、豆代500円	<b>体にやさしい・地球にやさしい金継ぎ</b> 漆器に傷や欠けを修復する金継ぎ。金継ぎで地球にもやさしい。 ●講師 半谷 菊枝 ●日時 5/15(水) 10:30~12:30、13:30~15:30 ●受講料 2,750円 ●準備物 100円以上の金継ぎしたい器、材料費2,000円くらい ●準備物 筆記用具、エプロン、コーヒーマシン、豆代500円
<b>気候に身近なIoT・ライブを体験してみよう!</b> 最新のIoTデバイスやスマートホームシステムを体験してみよう。IoTの活用で、生活がもっと便利になる。IoTの活用で、生活がもっと便利になる。 ●講師 写真家・日本民俗学会 齋藤 義久 ●日時 3/19(火)、3/27(水) 10:00~12:00 ●受講料 2,200円 ●準備物 カメラ(デジタルカメラ、スマホ、フィルムOK)	<b>健康できれいにできる漢方茶作り</b> 病名のない人でも、体の隅々まで「毒素」が溜まっている。健康できれいにできる漢方茶作り。 ●講師 漢方養生指導士 漢方マスター 小池 ひさ子 ●日時 3/29(金) 10:30~12:00 ●受講料 2,200円 ●準備物 筆記用具、材料費500円(漢方茶お土産付)	<b>おうちパン教室</b> おうちパン教室。おうちパン教室。おうちパン教室。 ●講師 自家パン教室 講師 今野 香 ●日時 9:30~12:30 ●受講料 3,550円(材料費込)	<b>おもしろ園芸</b> 園芸ライフアドバイザー 羽田 稔 ●日時 10:00~12:00 ●受講料 2,600円	<b>おもしろ園芸</b> 園芸ライフアドバイザー 羽田 稔 ●日時 10:00~12:00 ●受講料 2,600円
<b>はじめてのChat GPT</b> 文章、画像、動画などを生成することのできるAIチャットGPT。AIチャットGPTの活用で、生活がもっと便利になる。AIチャットGPTの活用で、生活がもっと便利になる。 ●講師 シップパソコンスクール 志間 幸恵 ●日時 3/16(土) 10:00~12:00 ●受講料 2,100円 ●準備物 スマートフォン・PCなど、ネットに接続できるデバイス	<b>これから始める請求書印刷</b> 請求書印刷のノウハウを学んで、片付けの悩みを解消。スッキリ空間へ気持ちよく暮らそう。1日集中講座で2級ライセンスが取得できます。 ●講師 シップパソコンスクール 志間 幸恵 ●日時 3/16(土) 10:00~12:00 ●受講料 2,100円 ●準備物 スマートフォン・PCなど、ネットに接続できるデバイス	<b>おもしろ園芸</b> 園芸ライフアドバイザー 羽田 稔 ●日時 10:00~12:00 ●受講料 2,600円	<b>おもしろ園芸</b> 園芸ライフアドバイザー 羽田 稔 ●日時 10:00~12:00 ●受講料 2,600円	<b>おもしろ園芸</b> 園芸ライフアドバイザー 羽田 稔 ●日時 10:00~12:00 ●受講料 2,600円
<b>おもしろ園芸</b> 園芸ライフアドバイザー 羽田 稔 ●日時 10:00~12:00 ●受講料 2,600円	<b>おもしろ園芸</b> 園芸ライフアドバイザー 羽田 稔 ●日時 10:00~12:00 ●受講料 2,600円	<b>おもしろ園芸</b> 園芸ライフアドバイザー 羽田 稔 ●日時 10:00~12:00 ●受講料 2,600円	<b>おもしろ園芸</b> 園芸ライフアドバイザー 羽田 稔 ●日時 10:00~12:00 ●受講料 2,600円	<b>おもしろ園芸</b> 園芸ライフアドバイザー 羽田 稔 ●日時 10:00~12:00 ●受講料 2,600円

入会と受講のご案内 (お申し込み前必ずお読みください)

入会金 2,200円(税込)。70歳以上・中学生以下無料。大学・専門学校・高校生1,100円(税込)。退会して3年経過後新しくお申し込みの際は、入会金が不要です。詳しくは、受付にある「入会と受講のご案内」をご覧ください。受講料 6ヵ月1~2~3回コースは3ヵ月分、6ヵ月11回以下コースは6ヵ月分納付です。未定期入院や介護、転勤などやむを得ない場合を除き入会金・受講料は返金いたしません。

講座(教室)名	講師	曜日	時間	受講料(月額・円)
<b>こども絵画</b> (6ヵ月12回コース)	FTVカルチャーセンター講師 古賀 礼子	土② 土④	13:00~14:30 (年長~小6)	3,240
<b>創造性・感性を伸ばす こどもの楽しい絵と工作</b> (6ヵ月12回コース)	福島県美術協会会員 元小学校教諭 浅野 京子	木① 木③	16:30~17:45 (4歳~小2) 17:00~18:15 (小3~小6)	3,240
<b>フラッシュ暗算学習 計算力・集中力アップ こどもそろばん</b> (6ヵ月21回コース)	野田英語そろばん学院 野田 清美	土	10:00~11:00 (中~上級) 11:10~12:10 (入門~初級)	3,710
<b>まずは弾いてみよう ジュニアギター</b> (6ヵ月12回コース)	演奏者ギターウクレレ教室 主宰 渡邊 俊夫	土① 土③	10:00~11:00 (小3~小6)	3,240
<b>書道を始めませんか!! こども書道</b> (6ヵ月12回コース)	書道講師 齋野 馨月	木② 木④	16:00~18:00 (小学生~中学生)	2,710
<b>親子で学ぶ 初めてのプログラミング</b> (6ヵ月6回コース)	シップパソコンスクール 志間 幸恵	土①	10:00~12:00 (4歳~小2)	2,020

### 料理 (材料費別途)

講座(教室)名	講師	曜日	時間	受講料(月額・円)
<b>みんなではじめよう! 男の料理 男性限定</b> (6ヵ月12回コース) ★受講場所/サンライズ福島	吉田 摩耶 佐藤 徹子 株式会社福島丸 ちよん・ひんすく 他	火② 火④	10:00~12:00	5,890 (材料費込)
<b>お父さんの男性限定 簡単料理教室</b> (6ヵ月6回コース) ★受講場所/サンライズ福島	料理6栄楽士 佐藤 徹子	土② 土④	10:00~12:00	3,000 (材料費込)
<b>きれいに作る女性のための旬料理</b> (6ヵ月6回コース) ★受講場所/サンライズ福島	FUKUKANいしやカフェ ちよん・ひんすく 金 有真	水② 水④	10:00~12:00	2,800 (材料費込)
<b>楽しい韓国料理</b> (6ヵ月6回コース) ★受講場所/サンライズ福島	自家パン教室 講師 今野 香	金① 金③	9:30~12:30	3,550 (材料費込)
<b>おうちパン教室 食パンやテーブルロールの 小型パン</b> (6ヵ月6回コース) ★受講場所/サンライズ福島	自家パン教室 講師 今野 香	金① 金③	9:30~12:30	3,550 (材料費込)
<b>おうちパン工房</b> (6ヵ月6回コース) ★受講場所/サンライズ福島	自家パン教室 講師 今野 香	金① 金③	9:30~12:30	3,550 (材料費込)
<b>ごはんがもっと美味しく! 季節の飾り巻き寿司とお漬物</b> (6ヵ月6回コース)	飾り巻き寿司 マスターインストラクター 佐藤 久子	水①	13:30~16:00	3,510

講座(教室)名	講師	曜日	時間	受講料(月額・円)
<b>提携講座 (教材・材料費別途)</b> <b>うつわを楽しむ 陶芸</b>	●講師 半谷 菊枝 ●第2・4(土) 10:30~12:30、13:30~15:30 ●受講料 3,710円(月額) ●6ヵ月12回コース ●受講場所 半谷 福島市荒井	土	13:30~15:00	7,690 ※ポル代・使用料別
<b>ゴルフ</b> (6ヵ月22回コース) ★受講場所/フジオガガーデン	日本ゴルフ協会会員 A級ティーチングプロ 渡邊 浩	土	13:30~15:00	7,690 ※ポル代・使用料別
<b>ゴルフ経験者コース</b> (6ヵ月24回コース)	地企日本ゴルフ練習場 連盟会員 レッスンプロ 佐藤 寿一	火① 火③ 水② 水④	13:30~15:00	7,500 ※ポル代・使用料別
<b>楽しい乗馬</b> (6ヵ月11回コース) ★受講場所/グリーンファーム高木 (伊達市月庭町町田1丁目15)	第一種動物取扱業者 乗馬(馬)・乗馬(馬)・乗馬(馬) 17級有馬(馬)・17級有馬(馬) グリーンファーム高木 高木 康三	水② 水④ 土① 土③	18:30~20:30 9:30~11:30	5,600

講座(教室)名	講師	曜日	時間	受講料(月額・円)
<b>元気健康体操教室</b> (6ヵ月23回コース) ★受講場所/セントラルウェルネスクラブ福島	セントラルウェルネス クラブ福島 専属インストラクター	火② 火④	13:30~15:00	4,230 ※駐車場300円 ワガ・施設費別
<b>60歳からの健康体操</b> (6ヵ月23回コース) ★受講場所/セントラルウェルネスクラブ福島	セントラルウェルネス クラブ福島 専属インストラクター	水② 水④	10:00~11:30	4,230 ※駐車場300円 ワガ・施設費別
<b>水中歩行運動教室</b> (6ヵ月23回コース) ★受講場所/セントラルウェルネスクラブ福島	セントラルウェルネス クラブ福島 専属インストラクター	火② 火④	13:30~15:00	4,230 ※駐車場300円 ワガ・施設費別
<b>腰痛改善水泳教室</b> (6ヵ月23回コース) ★受講場所/セントラルウェルネスクラブ福島	セントラルウェルネス クラブ福島 専属インストラクター	水② 水④	14:30~15:30	4,230 ※駐車場300円 ワガ・施設費別
<b>いきいき椅子体操教室</b> ～介護に役立ちながらからだ作り～ (6ヵ月23回コース) ★受講場所/セントラルウェルネスクラブ福島	セントラルウェルネス クラブ福島 専属インストラクター	金① 金③	13:30~15:00	4,230 ※駐車場300円 ワガ・施設費別
<b>おもしろ園芸</b> (6ヵ月11回コース) ★受講場所/麻雀クラブのぶ	園芸ライフアドバイザー 羽田 稔	金① 金③	10:00~12:00	2,600
<b>健康マージャン</b> (6ヵ月23回コース) ★受講場所/麻雀クラブのぶ	日本健康福祉協会福島県支部長 小島 一成 他	水① 水③	13:30~16:30	7,000

# FTVカルチャーセンター 受講生募集

## 2024年4月期 4月~9月 原則6ヵ月22回コース

# 3月6日水 9:30から受付!

# 024-521-3232

お申し込み・お問い合わせ → 電話またはFTVカルチャーセンター受付

入会金無料

- 70歳以上の方
- 中学生以下の方
- 1日体験・1日講座を受講されるご入会の方 (1日体験は変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください)

当センターは感染予防対策を行ったうえで通常営業しております。  
なお講座によっては休講や日程変更の場合もございますので、ご了承ください。

ホームページはFTVカルチャーセンター 検索 @FTVCulture

福島市御倉町1番5号 電話024-521-3232

### 手芸

#### 新!世界に一つの靴を作る

靴作りの基礎である革の裁断、縫い、縫いの体験をしていただきます。その後の草、色を選んでステッチの色や細かなディテールも考えて頂き、半年で1足の靴に一つの靴を作ります。初めての靴作りは、半日で完成させることができます。2回目以降はスリッパ、内履き、モカウイングチップなど新しいデザインに取り組み、頂いて、希望に応じてハンドソーンウェルト製法やルンベージュ製法など、ビスボークにみられる特別な製法も学びます。

●講師 靴職人 ロッシ渡邊  
●第2・4(土) 13:30~16:00  
●受講料 4,000円(月額) ●6ヵ月12回コース

### 新!ワイヤーアートで楽しむワイヤーアクセサリークラフト

ワイヤーを使って、天然石ワイヤーアクセサリー、ワイヤーのあみものワイヤーアクセサリー、ワイヤークラフトでアートインテリア小物雑貨を作ります。キットや自分の持っている天然石でワイヤーアクセサリーを作ります。ワイヤーアートでワイヤーアクセサリーも作れます。ワイヤー全般で好みの雑貨作りを楽しみましょう!

●講師 Studio apricot 主宰 菅野 孝子  
●第3(土) 13:30~15:30  
●受講料 2,410円(月額)  
●6ヵ月6回コース

### お茶

#### 暮らしを彩る「ゆる茶の会」

気軽にテーブルで楽しむスタイルの茶の道です。癒しとフレッシュとして、心と体に良い時間を過ごしてみませんか。日常生活に活かせる取り組みやすい茶の淹れ方を提案します。[入門コース]お茶の淹れ方を五感で捉え、心静かに自分に向き合いながらお茶やお菓子を楽しめます。[マスターコース]お茶の淹れ方と呼吸を整え、目の前の所作に集中する。茶の淹れ方について、茶の淹れ方について学びます。

●講師 茶葉研究家 テーブル茶道ゆる茶の会 主宰 相模 麗子  
●入門コース 第3(水) 13:00~14:30(6ヵ月6回コース)  
●マスターコース 第1(火) 10:00~11:30(6ヵ月12回コース)  
●受講料 [入門コース]2,250円(月額) [マスターコース]4,500円(月額)

### 料理

#### 家族も喜ぶ! おうちパン教室

ロールパンなど、お食事に合うパンを中心にメニューを全国に発信しています。ロールパンの難しい成形を綺麗に仕上げるコツなども教えます。

●講師 自宅パン教室 パンセット主宰 今野 香  
●第3(金) (予定) 13:30~16:30  
●受講料 3,550円(月額・材料費込)  
●6ヵ月6回コース  
●受講場所 サンライズ福島

### おうちパン工房

機械でパンを捏ね、一次発酵からきちんと温度と時間の管理で発酵させ、美味しい生地をつくります。時には、パン屋さんにはない贅沢なパンも作ってみては? パンは生地でパンが大切です。

●講師 自宅パン教室 パンセット主宰 今野 香  
●第1(金) (予定) 9:30~12:30  
●第4(金) (予定) 9:30~12:30、13:30~16:30  
●受講料 3,550円(月額・材料費込) ●6ヵ月6回コース  
●受講場所 サンライズ福島

### 文学・教養

#### 新!東北近辺の謎とき神社巡り

歴史に謎があるように、神社にもたくさんの謎があり、それらの謎と謎に解明があります。福島を中心に東北近辺の神社を、謎のテーマでこの道に巡ります。そして、謎を解けるのか? それとも謎は深まるのか。そんな神社巡りをみんなで楽しんでみましょう。

●講師 写真家・日本民俗学会 福島県支部長 齋藤 義久  
●第3(日) 13:30~16:00  
●1日コース 13:30~16:00  
●2日コース 現地集合・解散(終了時間は多少前後する場合あり・拝観料は各自各自)  
●受講料 2,410円(月額) ●6ヵ月12回コース

### 音楽

#### 新!癒しの堅琴(ライア)入門

堅琴(ライア)は、スタジオジブリのアニメ映画「千と千尋の神隠し」の主題歌「いつも何度でも」の伴奏に用いられたことでも知られる楽器です。優しい音がふわりと響き、演奏している自分自身も癒されます。学び始めるから半年ほどで、堅琴の基本奏法は「きらきら星」「春の小川」「エーデルワイス」などの楽曲を演奏できようになります。

●講師 ライリッシュ・堅琴連盟 認定講師 鈴木 翠  
●第1(金) 13:30~15:00  
●受講料 5,360円(月額)  
●6ヵ月12回コース  
●1日体験 3/15(金) 13:30~14:30 受講料1,100円 ※楽器レンタル、持ち出しは特約

### 子ども

#### 新しい挑戦! 初めてのプログラミング

タッチ操作だけでゲームやアニメーションの制作ができるスクラッチやScratch-Jr.を使い、親子で楽しくプログラミングの基礎を学びます。親子で一緒に学ぶことが出来るので小さな子どもでも安心です。

●講師 シップパソコンスクール 志間 幸恵  
●第1(土) 10:00~12:00  
●受講料 2,020円(月額)  
●6ヵ月6回コース

### 新!どこでも楽しむシニア・デジタルライフ

#### パソコン&タブレットとインターネット教室

現在お持ちのパソコンやスマホ、タブレット・タブレットをさらに活用してみませんか。PCやタブレットを安全に活用し、趣味や仲間づくり、健康や介護、旅行や観光、お孫さんと連絡を取りたい。そんなニーズに合わせた「元気なシニア・デジタルライフ」を楽しく学びます。基本操作を忘れても大丈夫!

●講師 デジタル庁 デジタル推進室認定 シニア情報生活アドバイザー 阿部 幸雄  
●第2・3・4(火) 15:30~17:30  
●受講料 8,110円(月額)  
●6ヵ月18回コース

### 新!歴史★再発見

#### 幕末・維新期の日本と世界

日本史と世界史を関連させて、歴史を総合的に捉えようとする考え方が広まって、その考え方が、今も歴史の19世紀後半を中心に、日本と世界の動きを考えています。

●講師 歴史教育研究者 久保田 慎一  
●第1・3(土) 13:30~15:00  
●受講料 3,830円(月額)  
●6ヵ月12回コース

### 新!宮沢賢治の世界

宮沢賢治の詩や童話は、現在でも広く読まれています。その作品には宗教的要素が多く含まれ、特に法華経と関係は見逃せません。本講座では、作品に対して宗教的な視点からアプローチし、賢治の仏教信仰や思想をたずねます。初心の方でも楽しく学んでいただけます。賢治の世界を味わい、その特質を学びましょう。

●講師 法華宗 立正院 立正大学日蓮教学研究所研究員 矢吹 康夫  
●第4(金) 13:30~15:30  
●受講料 2,800円(月額) ●6ヵ月6回コース

### 趣味

#### 暮らしに潤い! 新!易入門

易は古の原点、森羅万象の八つの要素を組み立て、その後の吉凶占ひしていきます。易を使った方法を学びます。

●講師 運命鑑定士 横山 清秀  
●第3(日) 13:30~15:30  
●受講料 2,410円(月額)  
●3ヵ月3回コース  
●5月開講

### 新!バラのある暮らし

#### バラの育ち育て方(基本)

まもなく、美しいバラの季節がやってきます。4月から9月までの半年間、どんな作業が必要でしょうか? 基本的な作業や苗の育ち育て方、2回の講座でお話します。初心者向けの講座ですが、基本をしっかり確認したい初心者の方でもどうぞ。

●講師 ローズアドバイザー 久保田 慎一  
●4/12(金)、5/10(金) 13:30~15:00  
●受講料 4,400円(2回分)  
●2ヵ月2回コース

### 新!スタイルで語る世界のワイン

様々なスタイルのワインをテイスティングし、ワインのTPO(どのようなシーンで、どのようなワインをチョイスするか)を学びます。ワイナリー見学もできる、貴重で充実した講座です!

●講師 株式会社喜寿山醸造所 栽培・醸造責任者 ワイン醸造技術管理士(エノコク) 牧野 修治  
●第1(土) 16:30~18:30  
●受講料 6,000円(月額・ワイン等込)  
●3ヵ月3回コース

### 新!～困ったことにならないために～知っておきたい相続の基礎

相続の問題は、推定相続人の関係や相続財産を具体的に検討し、事前に対応策を講ずることが大切です。困ったことにならないために、基礎を学び、対応策を学びます。

●講師 行政書士 佐藤 正貴  
●第4(火) 10:00~12:00  
●受講料 2,410円(月額)  
●3ヵ月3回コース  
●個別相談可。毎回講座終了後の12:15~12:45(30分)1名様。本講座受講生限定(有料)。詳しくは事務局まで。

### 新!～自分らしい生き方発見～開運! 手相入門

自分か他人の手相をしているのかかわれば、本物の自分らしさが見えてきます。特に、開運したい場所を知ることが、未来の自分(自己)発見に繋がります。有名手相師の先生から学びます。

●講師 東明学院専任講師 浦井 さとし  
●第4(木) 14:45~16:15  
●受講料 2,410円(月額)  
●6ヵ月6回コース

### 新!～来世がわかる～楽しい算命占い イメージ編

算命学は生年月日から本質の自分を知り、より素晴らしい人生を送るヒントを学びます。今日からイメージ編。本が持っている本質・特徴や運命の傾向を知る。開運のイメージから自分かどう見えてくるか。イメージから自分かどう見えてくるか。イメージから自分かどう見えてくるか。イメージから自分かどう見えてくるか。

●講師 東明学院専任講師 浦井 さとし  
●第4(木) 14:45~16:15  
●受講料 2,410円(月額)  
●6ヵ月6回コース

### 1日講座

#### 新!五葉松盆栽

五葉松盆栽の仕立体験を通して盆栽を学びましょう。針金のかけ方、芽を摘むなどの仕事を学びます。

●講師 ぼんさいやあべ・盆栽作家 阿部 大樹  
●5/11(日) 10:00~11:30  
●受講料 2,800円  
●準備物 筆記用具

### 新!我が家の家系図を作る

誰でも月経、除籍簿に基づいて現在から江戸末期まで家系図を作ります。我が家の家系図を作成して歴史、文化、祖先の生き方を学び、子や孫に伝えませんか。家系図に基づき「家系図」一覧表に記入するだけでなく、家系図も作成できます。

●講師 家系図講師 鹿部 健二  
●第1・3(火) 13:00~14:30  
●受講料 3,610円(月額)  
●3ヵ月5回コース

### 新!世界を巡るコーヒー講座

家庭で簡単にできる「コーヒー」焙煎を習得できる講座です。焙煎と講義を通してコーヒーの知識を深めます。

●講師 日本スペシャルティコーヒー協会認定 コーヒーマイスター 能澤 充  
●第2・4(火) 10:00~12:00  
●受講料 4,610円(月額)  
●3ヵ月6回コース

### 主催にお願い! NPO法人 整理収納アドバイザー2級認定講座

#### ハウスキューピング講座

整理収納のノウハウを学んで、片付けの悩みを解消。スッキリ空間へ気持ちよく暮らそう。1日集中講座で2級ライセンスが取得できます。

●講師 NPO法人ハウスキーピング協会認定講師 松田 妙子  
●5/19(日) 9:30~16:30  
●受講料 17,600円  
●準備物 筆記用具、昼食、教材費7,100円

### 発達支援教育士認定講座

1日1日実践取得! 子どもの自立を後押しするアイデアが身につく講座です。発達障害やグレーゾーンにいたる子どもたちが、日常生活をスムーズに送るための仕事を学びます。

●講師 (株)整理収納アドバイザー 佐伯 真理  
●日時 4/7(日) 10:00~16:30  
●受講料 17,600円  
●準備物 筆記用具、昼食、認定料・テキスト代7,150円

### 1日資格! 誰でもホームリンパケア準2級資格認定講座

家族や友人を癒すリンパケアのスキルを身につけませんか。家族から直接学ぶチャンス! 講座ではリンパケアの仕組みが分りやすく解説します。座席での頭・首・両肩・背中・腰のリンパケアを実践。体を緩めるリンパ体操も学びます。4時間で資格取得可能。認定証付きます。

●講師 日本リンパ協会代表理事 池田 ことみ  
●5/19(日) 13:00~16:30  
●受講料 12,100円 ●認定料・テキスト代 7,480円  
●準備物 筆記用具、バスタオル、日本手ぬぐい、かぎせ手ぬぐい2本、手鏡

※表記の料金は全て消費税込みです。

個人情報保護について FTVカルチャーセンターでは、個人情報保護方針に基づき、お客様の個人情報について安全管理に努めております。お客様の個人情報、講座の運営、管理に関することやサービスの向上を図る目的で使用させていただきますが、本人の同意なく第三者へ提供することはありません。

**健康・ダンス・舞踊** (教材費・実習費別途)

**基本的な動きから初心者さん**

**おススメ** **ベリーダンス初心者さん**

●講師 ナーヤベリーダンスクラス  
エルフィヌン主宰 Naaya  
第2・4(木) 18:00~18:50  
受講料 3,390円(月額)  
3ヵ月6回コース

**やさしいピラティス**

●講師 一般財団法人日本能力開発推進協会認定  
ピラティスインストラクター 高村 信子  
●(土) 10:30~11:30  
●受講料 4,580円(月額) ●6ヵ月2回コース  
●(1日体験) 3/9, 16, 23, 30土 受講料1,100円

**健康つば氣功法**

●講師 関東日本健康協会代表 柏村 裕之  
第1-3(火) 15:30~17:00  
受講料 2,600円(月額)  
6ヵ月11回コース

**50歳からのK-POPダンス入門**

●講師 YAYOI DANCE STUDIO Cats9  
八島 玲奈  
●第1-3(金) 13:00~14:00  
●受講料 3,830円(月額)  
●6ヵ月2回コース  
●(1日体験) 3/15, 3/29金 受講料1,100円

講座(教室)名	講師	曜日	時間	受講料(月額・円)
<b>楽しいジャズダンス</b> (1日体験)4/1,8月 18:15~19:45 受講料1,100円	石山 波恵 他	月	10:00~11:30 18:15~19:45	4,580
<b>エアロビクス(女性限定)</b> (1日体験)3/12,19金 受講料1,100円	丹治 礼子 尾形 祐子	火	13:30~15:00 18:15~19:45	4,580
<b>生活習慣病予防のための有酸素運動</b> (1日体験)3/12,19金 受講料1,100円	丹治 礼子	火	10:00~11:30	4,580
<b>50歳からの健康ダンスジャズダンス</b> (1日体験)3/21,28日 受講料1,100円	YAYOI DANCE STUDIO Cats9 高村 信子 他	木 土	15:15~16:30 13:30~14:45	4,580

**インナーマッスルにも効果的  
楽しく踊りベリーダンス**  
(6ヵ月12回コース)  
(1日体験)3/7,14,21,28日 受講料2,750円

●講師 ナーヤベリーダンスクラス  
エルフィヌン主宰 Naaya

**素敵なミドルシニアの  
楽しいフラ**  
(6ヵ月11回コース)  
(1日体験)4/7日 受講料1,100円

●講師 フラレイネカイ主宰  
渡邊 尚美 他

**忙しいあなたに  
癒しのALOHAフラ**  
(1日体験)3/15,29日 受講料1,100円

●講師 フラレイネカイ主宰  
渡邊 尚美 他

**フラメンコ**  
(6ヵ月12回コース)  
(1日体験)3/7,14,21,28日 受講料1,100円

●講師 踊りあがるフラメンコスタジオ  
講師 村田 郁美  
立柳 康子 他

**ソシアルダンス  
初級&中級**

YAYOI DANCE STUDIO Cats9 講師  
八島 芳菜  
黒田 道子  
渡辺 逸子

**50歳から始めるタップダンス**  
(6ヵ月12回コース)  
(1日体験)3/19金 受講料1,100円

●講師 福岡すまいる(工芸)学園  
佐藤 多賀子

**音楽を楽しむダンス  
ZUMBA®(女性限定)**  
(6ヵ月12回コース)  
(1日体験)3/15,29日 受講料1,100円

ZUMBA® インストラクター  
鈴木 香織

**50代~おススメ  
日本舞踊花柳流**  
(6ヵ月18回コース)  
(1日体験)3/11,25日 受講料1,100円

花柳流日本舞踊師範  
(公)伝統文化みらい協会  
専任講師 花柳 沙里樹

**太極拳**  
(1日体験)3/11,18,25日  
3/6,13,27火 受講料1,100円

日本健康協会  
太極拳講師  
沼澤 祐子  
本田 明美

**24式太極拳**  
(1日体験)3/12,19,26日 受講料1,100円

日本健康協会太極拳講師  
中込 保子

**気功太極拳**  
(1日体験)3/8,15,22,29日 受講料1,100円

日本健康協会  
気功太極拳講師  
沼澤 祐子

**太極拳の源流  
伝統陳式太極拳**  
(1日体験)3/19,26日 受講料1,100円

日本陳式太極拳学会 指導員  
山田 昌道  
齋藤 博

**はじめての居合道**  
(6ヵ月12回コース)  
(1日体験)3/9,23土  
各3名限定 受講料1,100円

全日本剣道連盟  
居合道教士七段  
遊佐 今朝美

**やさしい居合道**  
(6ヵ月12回コース)  
(1日体験)3/16,4/6土  
各3名限定 受講料1,100円

全日本剣道連盟  
居合道教士八段  
柳澤 励一

**護身短棒術**  
(6ヵ月12回コース)  
(1日体験)3/15,29日 受講料1,100円

Jセルブティフィカンス  
アカデミー代表  
菊池 重吉

**スポーツウエルネス吹矢**

HSバドミントン協会吹矢部  
代表指導員  
水村 幸ヨ子

**ヨガ(女性限定)**  
(1日体験)3/8,15,22,29日 受講料1,100円

日本健康協会 代表  
永沼 秀雄  
ヨガ講師  
沼澤 祐子

**健康ストレッチヨガ**  
(1日体験)3/6,13,27火  
3/7,14,21,28木  
13:30~15:00,18:15~19:45  
受講料1,100円

日本健康協会  
健康ストレッチヨガ講師  
沼澤 祐子  
紺野 幹子

**ピラティスヨガ**  
(1日体験)3/12,19,26火  
3/13,27,4/10,17木  
受講料1,100円

日本健康協会  
ピラティスヨガ講師  
紺野 幹子

**初めてのヨガと呼吸法**  
(6ヵ月18回コース)  
(1日体験)3/6,13日 受講料1,100円

日本ヨガ療法学会会員  
学会認定ヨガ治療士  
西野 佳菜子

**楽しいピラティス**  
(6ヵ月18回コース)  
(1日体験)3/11,18,4,8,15日  
3/13,27,4/10,17木  
受講料1,100円

FTV認定  
マップピラティス  
インストラクター  
遠藤 恵

**40歳から始める  
大人のバレエストレッチ**  
(6ヵ月11回コース)  
(1日体験)4/2,16日 受講料1,100円

竹内ひとみバレエスクール  
講師  
野崎 真琴

**肩凝り解消!姿勢矯正 体幹を強化する!  
ポルドブラ(女性限定)**  
(6ヵ月12回コース)  
(1日体験)3/7,21日 受講料1,100円

ポルドブラ認定インストラクター  
級レベルピラティス  
Naon(三瓶奈央) 他

**ヒルビワーク**  
~骨盤体操で美しい姿勢に。  
ダイエットにも~(女性限定)  
(6ヵ月6回コース)  
(1日体験)3/7,19日 受講料1,100円

ヒルビワーク協会  
編みトレーナー  
三瓶 奈央

**健康サポート氣功法**  
(6ヵ月11回コース)  
(1日体験)3/12,26日 受講料1,100円

関東日本健康協会  
代表  
柏村 裕之

~その痛みを自分で改善しよう~  
**腰・ひざ痛改善体操**  
(6ヵ月6回コース)  
(1日体験)3/19日 受講料1,100円

全国健康生活普及会  
がプロプラクティック  
佐藤 守

**何をしてもつらい痛みから  
解放されなかつたあなたへ  
エゴスキュー体操**  
(6ヵ月12回コース)  
(1日体験)3/16日 15:15~16:30  
※体験料2,750円

エゴスキュー(公)認定  
Eゴストレーナー  
櫻田 千晶  
三上 明子

**治療師から生まれた日本初級健康体操  
自彊術**  
(1日体験)3/21,28日  
3/16,23土 受講料1,100円

(公)自強術普及会指導員  
高原 恵子

**座ってできる!椅子ヨガ**  
(6ヵ月6回コース)  
(1日体験)3/12日 受講料1,100円

シニア産科インストラクター  
理学療法士  
江井 菜々実

~いつまでも健康で  
いいたい生活を送るために~  
動くに脳し!  
**中高年の体と頭の健康体操**  
(6ヵ月18回コース)  
(1日体験)3/6,27日 受講料1,100円

運動習慣研究会講師  
上野 智代

**健康で団体登山ができる  
体力のあるかた向け  
登山教室**  
(6ヵ月12回コース)  
※日程は講座日程表でご確認ください

日本山岳ガイド協会  
認定ガイド  
五十嵐 潤 他

**健康ウォーキング**  
(6ヵ月11回コース)

ふくしま歩こう会  
指導員

**お茶・お花** (水屋料・花材費別途)

講座(教室)名	講師	曜日	時間	受講料(月額・円)
<b>茶道(表千家)</b>	表千家教授 八巻 宗真	月	13:30~15:30	5,100
<b>茶道(裏千家)</b>	裏千家講師 古川 宗君	金	18:15~20:15	5,100
<b>テーブル茶道 「ゆる茶の会」</b>	茶事研究会「ゆる茶の会」主宰 福岡ルーム「ラポール」 カウンセラー 佐藤 宗雲	水 火 土	13:00~14:30 (6ヵ月6回コース) 10:00~11:30 (6ヵ月12回コース)	2,250 4,500
<b>華道(小原流)</b>	華道家講師 野村 香風	火	13:30~15:30	5,100
<b>華道(池坊)</b>	池坊華道会 中央委員 金子 裕華	水	13:30~15:30	5,100
<b>華道(龍生派)</b>	龍生華道会 福岡県支部顧問 齋藤 華海	木	18:15~20:15	5,100
<b>四季の茶花</b> (6ヵ月6回コース)	東京古典セミナー主宰 若田 宗哉 遠藤 桂月	月	10:00~12:00	2,250
<b>押花</b> (6ヵ月11回コース) (1日体験)3/15日 受講料1,100円(材料費別途1,000円)	ふし生花倶楽部 インストラクター めくみ花倶楽部主宰 安田 恵	金	10:00~12:00	2,600

**書道(教室)名** **講師** **曜日** **時間** **受講料(月額・円)**

**お花のPOWERで暮らしに彩り  
フラワーアレンジメント**  
(6ヵ月6回コース)  
(1日体験)3/14,31日 各3名限定  
受講料1,100円(材料費別途2,500円)

フルム主宰  
金子 洋

**書道(教室)名** **講師** **曜日** **時間** **受講料(月額・円)**

**美しいフォークギター**

●講師 福島県フォークソング協会  
前県北支部長 上林 功  
●第1-3(土) 13:30~14:40(入門)  
15:00~16:10(中級)  
16:30~17:30(ギター弾き語りをマスターしよう)  
●受講料 3,710円(月額) ●6ヵ月12回コース

**おススメ** **ギター入門**

●講師 渡邊俊夫ギター・ウクレレ教室  
主宰 渡邊 俊夫  
●第1-3(火) 10:00~12:00  
●受講料 2,930円(月額)  
●6ヵ月11回コース

**講座(教室)名** **講師** **曜日** **時間** **受講料(月額・円)**

少年で楽しく!  
**児童唱歌・抒情歌をうたう**  
(6ヵ月12回コース)

田中音楽教室主宰  
田中 リエ子

**カラオケ**  
(6ヵ月18回コース)

FTVカルチャーセンター  
講師  
小林 忠

**カラオケ**  
(6ヵ月11回コース)

中野 三喜男  
福島県歌謡愛好会会長  
雫子 渡 敬子

~発声や呼吸法を学びながら  
楽しく歌いましょう~  
**ボイトレニング**  
(6ヵ月12回コース)

声楽家  
福島県声楽合唱団  
ボイトレニング  
浪岡 のり子

**ペン字**  
(6ヵ月20回コース)

元福島県書道教育研究会長  
本間 如空

~生活の書から創作の書まで~  
**書道(漢字・かな・詩文書)**  
(6ヵ月2回コース)

日展作家・双龍会会長  
斎藤 正嗣

**津軽三味線**  
(6ヵ月12回コース)  
(1日体験(初級))3/12,26火  
9:20~10:10 受講料1,100円  
他の稽古日を希望の方は  
お問い合わせください

津軽三味線講師  
高田 徳子

**日本伝統楽器の  
お生三弦(三味線)**  
(6ヵ月12回コース)

華道家田流  
宮城大南園  
浅川 尚子

**二胡奏者 張会斌の  
楽しい二胡教室**  
(6ヵ月12回コース)

張会斌(チョウカイビン)  
門下生  
田口 里美

**子どもも大人も  
ソングギター入門  
(小学3年以上)**  
(6ヵ月12回コース)  
●ある方はギター持参

子どもギター・ソング指導員  
キッズギター講師  
佐藤 じんいち

**ウクレレ入門**  
(6ヵ月12回コース)

渡邊俊夫ギターウクレレ教室  
主宰  
渡邊 俊夫

**癒しの琴(リュウ)入門**  
(6ヵ月12回コース)  
(1日体験)3/19,26日 受講料1,100円  
●ある方はウクレレ持参

リュウ(リュウ)琴奏楽団  
認定講師  
鈴木 翠

**アフリカの太鼓  
ジェンバ**  
(6ヵ月6回コース)

昭和音楽大学卒  
ふくしゅう  
山地 良平

**やさしいオカリナ**  
(6ヵ月12回コース)

オカリナ奏者  
遠藤 修身

**癒しの音色  
カリンバ(弾き語り)講座**  
(6ヵ月12回コース)

口笛奏者  
高木 満理子

**基礎からアンサンブルまで  
フルートを楽しむ**  
(6ヵ月12回コース)

フルートが教える  
楽しいオカリナと  
リコーダー教室  
(ソプラノ・アルト)  
(6ヵ月12回コース)  
(1日体験)3/9,23日 各2名限定  
受講料1,100円 ※楽器持参

西田音楽教室  
西田 百合子

**鍵盤ハーモニカ  
楽しい大人のケンハモ**  
(6ヵ月12回コース)  
(1日体験)3/11,18,25日  
3/21,28日 11:10~12:00  
受講料1,100円 ※楽器持参

どれも音楽家  
SUZUKIケンハモ認定講師  
阿部 志津子

**指で遊べて楽しくゆめ絵  
描いて楽しい!  
チョークアート**  
(6ヵ月6回コース)

ドリームチョーク&  
ペイントアート  
今野 真理

**書道(教室)名** **講師** **曜日** **時間** **受講料(月額・円)**

**書道(6ヵ月20回コース)**

若草会審査委員  
青木 春翠

**書道(6ヵ月20回コース)**

元福島県書道教育研究会長  
本間 如空

~生活の書から創作の書まで~  
**書道(漢字・かな・詩文書)**  
(6ヵ月2回コース)

日展作家・双龍会会長  
斎藤 正嗣

**津軽三味線**  
(6ヵ月12回コース)  
(1日体験(初級))3/12,26火  
9:20~10:10 受講料1,100円  
他の稽古日を希望の方は  
お問い合わせください

津軽三味線講師  
高田 徳子

**日本伝統楽器の  
お生三弦(三味線)**  
(6ヵ月12回コース)

華道家田流  
宮城大南園  
浅川 尚子

**二胡奏者 張会斌の  
楽しい二胡教室**  
(6ヵ月12回コース)

張会斌(チョウカイビン)  
門下生  
田口 里美

**子どもも大人も  
ソングギター入門  
(小学3年以上)**  
(6ヵ月12回コース)  
●ある方はギター持参

子どもギター・ソング指導員  
キッズギター講師  
佐藤 じんいち

**ウクレレ入門**  
(6ヵ月12回コース)

渡邊俊夫ギターウクレレ教室  
主宰  
渡邊 俊夫

**癒しの琴(リュウ)入門**  
(6ヵ月12回コース)  
(1日体験)3/19,26日 受講料1,100円  
●ある方はウクレレ持参

リュウ(リュウ)琴奏楽団  
認定講師  
鈴木 翠

**アフリカの太鼓  
ジェンバ**  
(6ヵ月6回コース)

昭和音楽大学卒  
ふくしゅう  
山地 良平

**やさしいオカリナ**  
(6ヵ月12回コース)

オカリナ奏者  
遠藤 修身

**癒しの音色  
カリンバ(弾き語り)講座**  
(6ヵ月12回コース)

口笛奏者  
高木 満理子

**基礎からアンサンブルまで  
フルートを楽しむ**  
(6ヵ月12回コース)

フルートが教える  
楽しいオカリナと  
リコーダー教室  
(ソプラノ・アルト)  
(6ヵ月12回コース)  
(1日体験)3/9,23日 各2名限定  
受講料1,100円 ※楽器持参

西田音楽教室  
西田 百合子

**鍵盤ハーモニカ  
楽しい大人のケンハモ**  
(6ヵ月12回コース)  
(1日体験)3/11,18,25日  
3/21,28日 11:10~12:00  
受講料1,100円 ※楽器持参

どれも音楽家  
SUZUKIケンハモ認定講師  
阿部 志津子

**指で遊べて楽しくゆめ絵  
描いて楽しい!  
チョークアート**  
(6ヵ月6回コース)

ドリームチョーク&  
ペイントアート  
今野 真理

**美術(教室)名** **講師** **曜日** **時間** **受講料(月額・円)**

**おススメ** **デッサン**

●講師 モダンアート協会会員  
福島県美術協会常任幹事 大町 亨  
●第1-3(日) 10:00~12:00  
第2-4(月) 10:00~12:00  
第2-4(水) 10:00~12:00  
第1-3(金) 10:00~12:00  
●受講料 2,600円(月額) ●6ヵ月11回コース

**おススメ** **初心者から  
上級者までの  
デッサン教室**

●講師 白日会会員 福島県美術協会会員  
荻原 佳介  
●第1-3(日) 13:30~15:30  
第2-4(月) 13:30~15:30  
●受講料 2,600円(月額) ●6ヵ月11回コース

**おススメ** **水彩画**

●講師 モダンアート協会会員  
福島県美術協会常任幹事  
大町 亨  
●(月) 18:15~20:15  
●受講料 5,100円(月額)  
●6ヵ月22回コース

**絵画(洋画)**

モダンアート協会会員  
福島県美術協会常任幹事  
大町 亨

**自由に描こう  
油彩画**

前2代会員  
福島県美術協会会員  
菅野 忠

**やさしい日本画**

日展会員  
石黒 鷹弥子  
土 13:30~16:00  
(6ヵ月12回コース)  
2,410

**水彩画**

FTVカルチャーセンター  
講師  
橋本 卓也

**楽しく描く水彩画**  
(6ヵ月12回コース)

日展会員  
石黒 鷹弥子

**楽しく描く水彩画・  
基礎クラス**  
(6ヵ月12回コース)

日展会員  
石黒 鷹弥子

**楽しく生きがいの墨彩画**  
(6ヵ月11回コース)  
(1日体験)3/7日 受講料1,100円

元日本南画院監事  
佐藤 松韻

**楽しい絵手紙**  
(6ヵ月11回コース)

福島の里工房  
絵手紙インストラクター  
公認講師  
寺島 良子

**小池邦夫の絵手紙**  
(6ヵ月6回コース)  
(1日体験)3/7,14,21日 各3名限定  
受講料1,100円(材料費別途500円)

日本絵手紙協会公認講師  
水 10:00~12:00  
2,410

**おススメ** **お花のPOWERで暮らしに彩り  
フラワーアレンジメント**  
(6ヵ月6回コース)  
(1日体験)3/14,31日 各3名限定  
受講料1,100円(材料費別途2,500円)

フルム主宰  
金子 洋

**おススメ** **ギター入門**

●講師 渡邊俊夫ギター・ウクレレ教室  
主宰 渡邊 俊夫  
●第1-3(火) 10:00~12:00  
●受講料 2,930円(月額)  
●6ヵ月11回コース

**講座(教室)名** **講師** **曜日** **時間** **受講料(月額・円)**

少年で楽しく!  
**児童唱歌・抒情歌をうたう**  
(6ヵ月12回コース)

田中音楽教室主宰  
田中 リエ子

**カラオケ**  
(6ヵ月18回コース)

FTVカルチャーセンター  
講師  
小林 忠

**カラオケ**  
(6ヵ月11回コース)

中野 三喜男  
福島県歌謡愛好会会長  
雫子 渡 敬子

~発声や呼吸法を学びながら  
楽しく歌いましょう~  
**ボイトレニング**  
(6ヵ月12回コース)

声楽家  
福島県声楽合唱団  
ボイトレニング  
浪岡 のり子

**ペン字**  
(6ヵ月20回コース)

元福島県書道教育研究会長  
本間 如空

~生活の書から創作の書まで~  
**書道(漢字・かな・詩文書)**  
(6ヵ月2回コース)

日展作家・双龍会会長  
斎藤 正嗣

**津軽三味線**  
(6ヵ月12回コース)  
(1日体験(初級))3/12,26火  
9:20~10:10 受講料1,100円  
他の稽古日を希望の方は  
お問い合わせください

津軽三味線講師  
高田 徳子

**日本伝統楽器の  
お生三弦(三味線)**  
(6ヵ月12回コース)

華道家田流  
宮城大南園  
浅川 尚子

**二胡奏者 張会斌の  
楽しい二胡教室**  
(6ヵ月12回コース)

張会斌(チョウカイビン)  
門下生  
田口 里美

**子どもも大人も  
ソングギター入門  
(小学3年以上)**  
(6ヵ月12回コース)  
●ある方はギター持参

子どもギター・ソング指導員  
キッズギター講師  
佐藤 じんいち

**ウクレレ入門**  
(6ヵ月12回コース)

渡邊俊夫ギターウクレレ教室  
主宰  
渡邊 俊夫

**癒しの琴(リュウ)入門**  
(6ヵ月12回コース)  
(1日体験)3/19,26日 受講料1,100円  
●ある方はウクレレ持参

リュウ(リュウ)琴奏楽団  
認定講師  
鈴木 翠

**アフリカの太鼓  
ジェンバ**  
(6ヵ月6回コース)

昭和音楽大学卒  
ふくしゅう  
山地 良平

**やさしいオカリナ**  
(6ヵ月12回コース)

オカリナ奏者  
遠藤 修身

**癒しの音色  
カリンバ(弾き語り)講座**  
(6ヵ月12回コース)

口笛奏者  
高木 満理子

**基礎からアンサンブルまで  
フルートを楽しむ**  
(6ヵ月12回コース)

フルートが教える  
楽しいオカリナと  
リコーダー教室  
(ソプラノ・アルト)  
(6ヵ月12回コース)  
(1日体験)3/9,23日 各2名限定  
受講料1,100円 ※楽器持参

西田音楽教室  
西田 百合子

**鍵盤ハーモニカ  
楽しい大人のケンハモ**  
(6ヵ月12回コース)  
(1日体験)3/11,18,25日  
3/21,28日 11:10~12:00  
受講料1,100円 ※楽器持参

どれも音楽家  
SUZUKIケンハモ認定講師  
阿部 志津子

**指で遊べて楽しくゆめ絵  
描いて楽しい!  
チョークアート**  
(6ヵ月6回コース)

ドリームチョーク&  
ペイントアート  
今野 真理

**お茶・お花** (水屋料・花材費別途)

**おススメ** **デッサン**

●講師 モダンアート協会会員  
福島県美術協会常任幹事 大町 亨  
●第1-3(日) 10:00~12:00  
第2-4(月) 10:00~12:00  
第2-4(水) 10:00~12:00  
第1-3(金) 10:00~12:00  
●受講料 2,600円(月額) ●6ヵ月11回コース

**おススメ** **初心者から  
上級者までの  
デッサン教室**

●講師 白日会会員 福島県美術協会会員  
荻原 佳介  
●第1-3(日) 13:30~15:30  
第2-4(月) 13:30~15:30  
●受講料 2,600円(月額) ●6ヵ月11回コース

**おススメ** **水彩画**

●講師 モダンアート協会会員  
福島県美術協会常任幹事  
大町 亨  
●(月) 18:15~20:15  
●受講料 5,100円(月額)  
●6ヵ月22回コース

**絵画(洋画)**

モダンアート協会会員  
福島県美術協会常任幹事  
大町 亨

**自由に描こう  
油彩画**

前2代会員  
福島県美術協会会員  
菅野 忠

**やさしい日本画**

日展会員  
石黒 鷹弥子  
土 13:30~16:00  
(6ヵ月12回コース)  
2,410

**水彩画**

FTVカルチャーセンター  
講師  
橋本 卓也

**楽しく描く水彩画**  
(6ヵ月12回コース)

日展会員  
石黒 鷹弥子

**楽しく描く水彩画・  
基礎クラス**  
(6ヵ月12回コース)

日展会員  
石黒 鷹弥子

**楽しく生きがいの墨彩画**  
(6ヵ月11回コース)  
(1日体験)3/7日 受講料1,100円

元日本南画院監事  
佐藤 松韻

**楽しい絵手紙**  
(6ヵ月11回コース)

福島の里工房  
絵手紙インストラクター  
公認講師  
寺島 良子

**小池邦夫の絵手紙**  
(6ヵ月6回コース)  
(1日体験)3/7,14,21日 各3名限定  
受講料1,100円(材料費別途500円)

日本絵手紙協会公認講師  
水 10:00~12:00  
2,410

**おススメ** **お花のPOWERで暮らしに彩り  
フラワーアレンジメント**  
(6ヵ月6回コース)  
(1日体験)3/14,31日 各3名限定  
受講料1,100円(材料費別途2,500円)

フルム主宰  
金子 洋

**おススメ** **ギター入門**

●講師 渡邊俊夫ギター・ウクレレ教室  
主宰 渡邊 俊夫  
●第1-3(火) 10:00~12:00  
●受講料 2,930円(月額)  
●6ヵ月11回コース

**講座(教室)名** **講師** **曜日** **時間** **受講料(月額・円)**

少年で楽しく!  
**児童唱歌・抒情歌をうたう**  
(6ヵ月12回コース)

田中音楽教室主宰  
田中 リエ子

**カラオケ**  
(6ヵ月18回コース)

FTVカルチャーセンター  
講師  
小林 忠

**カラオケ**  
(6ヵ月11回コース)

中野 三喜男  
福島県歌謡愛好会会長  
雫子 渡 敬子

~発声や呼吸法を学びながら  
楽しく歌いましょう~  
**ボイトレニング**  
(6ヵ月12回コース)

声楽家  
福島県声楽合唱団  
ボイトレニング  
浪岡 のり子

**ペン字**  
(6ヵ月20回コース)

元福島県書道教育研究会長  
本間 如空

~生活の書から創作の書まで~  
**書道(漢字・かな・詩文書)**  
(6ヵ月2回コース)

日展作家・双龍会会長  
斎藤 正嗣

**津軽三味線**  
(6ヵ月12回コース)  
(1日体験(初級))3/12,26火  
9:20~10:10 受講料1,100円  
他の稽古日を希望の方は  
お問い合わせください

津軽三味線講師  
高田 徳子

**日本伝統楽器の  
お生三弦(三味線)**  
(6ヵ月12回コース)

華道家田流  
宮城大南園  
浅川 尚子

**二胡奏者 張会斌の  
楽しい二胡教室**  
(6ヵ月12回コース)

張会斌(チョウカイビン)  
門下生  
田口 里美

**子どもも大人も  
ソングギター入門  
(小学3年以上)**  
(6ヵ月12回コース)  
●ある方はギター持参

子どもギター・ソング指導員  
キッズギター講師  
佐藤 じんいち

**ウクレレ入門**  
(6ヵ月12回コース)

渡邊俊夫ギターウクレレ教室  
主宰  
渡邊 俊夫

**癒しの琴(リュウ)入門**  
(6ヵ月12回コース)  
(1日体験)3/19,26日 受講料1,100円  
●ある方はウクレレ持参

リュウ(リュウ)琴奏楽団  
認定講師  
鈴木 翠

**アフリカの太鼓  
ジェンバ**  
(6ヵ月6回コース)

昭和音楽大学卒  
ふくしゅう  
山地 良平

**やさしいオカリナ**  
(6ヵ月12回コース)

オカリナ奏者  
遠藤 修身

**癒しの音色  
カリンバ(弾き語り)講座**  
(6ヵ月12回コース)

口笛奏者  
高木 満理子

**基礎からアンサンブルまで  
フルートを楽しむ**  
(6ヵ月12回コース)

フルートが教える  
楽しいオカリナと  
リコーダー教室  
(ソプラノ・アルト)  
(6ヵ月12回コース)  
(1日体験)3/9,23日 各2名限定  
受講料1,100円 ※楽器持参

西田音楽教室  
西田 百合子

**鍵盤ハーモニカ  
楽しい大人のケンハモ**  
(6ヵ月12回コース)  
(1日体験)3/11,18,25日  
3/21,28日 11:10~12:00  
受講料1,100円 ※楽器持参

どれも音楽家  
SUZUKIケンハモ認定講師  
阿部 志津子

**指で遊べて楽しくゆめ絵  
描いて楽しい!  
チョークアート**  
(6ヵ月6回コース)

ドリームチョーク&  
ペイントアート  
今野 真理

**お茶・お花** (水屋料・花材費別途)

**おススメ** **デッサン**

●